



**Deutsche Meisterschaft Lang Orientierungslauf am 1.Oktober 2016**

**Deutschland Cup Orientierungslauf am 2. Oktober 2016**

**Stadtsprint 3. Oktober 2016**

Veranstalter:	Deutscher Turner Bund
Ausrichter:	SV Turbine Neubrandenburg e.V.
Wettkampfleiter:	Anke Schmiedeberg
Finanzen:	Kerstin Pischke
Bahnleger:	Nils Schmiedeberg (DM Lang OL) Ed Nash (Deutschland Cup) Nils Schmiedeberg (Stadtsprint)
Technischer Delegierter:	Michael Frenzel (ESV Lok Berlin- Schöneweide)
Öffentlichkeitsarbeit:	Ed Nash E Mail: <a href="mailto:edward.nash@gmx.de">edward.nash@gmx.de</a> Tel.: 038203 / 743905
Wettkampfformat:	Tag Einzel OL (01.10.2016) Tag Staffel OL (02.10.2016) Stadtsprint/Deutsche PARKTOUR (03.10.2016)
Wettkampfstatus:	Deutsche Meisterschaft, Bundesranglistenlauf (01.10.2016) Deutschland Cup (02.10.2016) Deutsche Park Tour (03.10.2016)



### Kategorien:

#### **Deutsche Meisterschaft Lang OL (01.10.2016)**

D/H14, D/H16, D/H18, D/H20, DE/HE, D/H35, D/H40, D/H45, D/H50,  
D/H55, D/H60, D/H65, D/H70, D/H75, D/H80, D/H85

Entsprechend B 3.4.2 WKB werden DM-Kategorien ohne die  
Mindestanzahl von Meldungen oder Teilnehmern zu DBK herabgestuft.

#### **Bundesranglistenlauf Lang OL (01.10.2016)**

D/H12, D19AK, D19AL, H21AK, H21AL, D19B, H21B

Sowie alle Kategorien der DM Lang OL

#### **Rahmenkategorien (01.10.2016)**

D/H10, DirKS, DirLS, DirKL, DirLL, Fähnchenbahn

#### **Deutschland Cup (02.10.2016)**

D-Cup, D-Cup OFFEN (5er Staffeln gemäß B 3.4.5 WKB)

Strecken: 6,0km, 4,5km, 2,5km (einfacher), 4,5km, 6,5km

Achtung: D-Cup OFFEN startet 10 Minuten nach D-Cup

Rahmen (3erStaffel)

Strecken: 4,0km, 2,0km (einfach), 4,0km

Schüler-Cup (4er-Staffel für Kategorien bis D/H14- gemäß B 3.4.5 WKB)

Strecken: 3,5km, 1,5km (sehr einfach), 2,0km (einfach), 3,5km

#### **Stadtsprint –Lauf zur Deutschen Parktour (03.10.2016)**

D/H -14, D/H -18, D/H 19-, D/H 35-, D/H 45-, D/H 55-, D/H 65  
offen

### Kinder OL:

Am Samstag und Sonntag wird ein Kinder OL angeboten.



### Startrecht

Gemäß Rahmenordnung des DTB sowie WKB Orientierungslauf in der jeweils aktuellen Fassung ist beim Start in einer Meisterschaftsklasse der DM Lang OL sowie beim Start in den Hauptklassen des Deutschland Cups (D Cup) und Schüler-Deutschland-Cups ein gültiger Startpass vorzuweisen. Dies kann durch Eintrag in die zentrale Startpassdatei (Stichtag: 27.08.2016) oder durch Vorlage des Startpasses bis spätestens 1 Stunde vor der Nullzeit erfolgen. Entsprechend den Durchführungsbestimmungen zur zentralen Startpassdatei werden die Positiv und Negativlisten für DM Lang OL und Deutschland-Cup bis zum 28.09.2016 unter <http://www.iool.de> veröffentlicht. Nachgemeldete Läufer sowie Läufer nicht namentlich gemeldeter Staffeln für die Hauptklasse des Deutschland-Cups bzw. des Schüler-Deutschland-Cups müssen in jedem Fall den Startpass vorlegen.

Siehe auch: <http://www.orientierungslauf.de/3/7>

### Karte:

#### **Deutsche Meisterschaft und Bundesranglistenlauf Lang OL**

„Grot Schwedenbring“ (Stand: 08/2016)

Maßstab: 15.000, Äquidistanz 2,5m für D/H18, D/H20,

DE/HE, D19AK, D19AL, H21AK, H21AL, D19B, H21B, D/H35, D/H40

Maßstab 1:7500, Äquidistanz 2,5 m ab D60 und H65

Maßstab 1:10.000, Äquidistanz 2,5m für alle übrigen Klassen

Laserdruck auf Pretex Papier

#### **Deutschland-Cup**

„Kittenberg“ (Stand: 08/2016)

Maßstab 1:10.000, Äquidistanz 5m für alle Klassen

Laserdruck auf Pretex Papier

#### **Stadtsprint Güstrow**

„Güstrow“ (Stand: 08/2016)

Maßstab 1:4.000, Äquidistanz 5m

Laserdruck auf Pretex Papier



#### Postenkontrollsystem:

SPORT ident

Einsatz von SI Cards aller Generationen möglich.

SI Cards können gegen eine Leihgebühr von 3€ sowie Hinterlegung einer Kautions von 40€ beim Ausrichter geliehen werden. Bedarf bitte mit der Meldung angeben.

#### Geländebeschreibung:

##### **Deutsche Meisterschaft und Bundesranglistenlauf Lang-OL**

Die Mecklenburgische Schweiz ist eine Landschaft im zentralen Teil des Bundeslandes Mecklenburg-Vorpommern, nördlich der Mecklenburgischen Seenplatte und unmittelbar nordwestlich des Malchiner und Kummerower Sees. Ein Großteil der Landschaft liegt im Naturpark Mecklenburgische Schweiz und Kummerower See. Den Reiz machen die intakte Natur, die Hügel, die ursprünglich gebliebenen Dörfer und vielen Schlösser und Gutshäuser aus. Die Mecklenburgische Schweiz besteht zu 19 Prozent aus Wald- und zu 10 Prozent aus Wasserflächen und Kiefern bewachsenem Forst. Der Wald setzt sich zusammen aus 70% Laub- und 30% Nadelwald. Die Belaufbarkeit ist in weiten Teilen des Wettkampfgebietes gut und ermöglicht teilweise hohe Laufgeschwindigkeiten. An wenigen Stellen schränkt Windbruch und Brombeeren die Belaufbarkeit ein. Das Gelände ist eiszeitlichen Ursprungs und eingebettet in die Endmoränenlandschaft. Daraus resultieren leichte Hügel (2,5 m Äquidistanz), viele Sumpfgebiete und Kesselmoore. Generell gibt es viele Steine, die bis zu 2,5 m hoch sind und Steingebiete. Der Charakter ist dem südschwedischen Gebiet (Skane) ähnlich. Eine Besonderheit dieser Fläche sind die Hügel- und Steingräber, die mit über 70 Standorten auf der Karte vertreten sind, welche das Ergebnis frühgeschichtlichen Besiedlung sind. Aus der Sicht des OL-ers bietet das Gebiet einen abwechslungsreichen Wald mit vielen interessanten Orientierungsaufgaben.

##### **Deutschland-Cup**

Langgezogener Höhenzug mit sanften Anstiegen. Am Osthang befinden sich tiefe Rinnensysteme. Die Belaufbarkeit ist zum größten Teil gut bis sehr gut.

##### **Stadtsprint/ Parktour**

Die Altstadt von Güstrow beeindruckt mit Fachwerk und Backsteingotik, mit imposanten Bürgerhäusern, prächtigen Renaissancebauten und dem klassizistischen Rathaus. Das Schloss aus dem 16. Jahrhundert verleiht der charmanten Residenzstadt ihren besonderen Reiz. Auch das Stadtmuseum, die Krippenausstellung in der Heilig Geist Kirche, Galerien, versteckte Cafés und



malerische Hinterhöfe machen den Besuch zu einem besonderen Kultur-Genuss. Weltberühmt ist „der Schwebende“ von Ernst Barlach im Güstrower Dom.

Gesprintet wird in dem schönen historischen Altstadt kern mit teils neu verlegtem Kopfsteinpflaster teils asphaltierten Straßenzügen, vorbei an vielen frisch sanierten Häuserzeilen allerdings auch mit einigen Baustellenbereichen.

**Geländesperre:** siehe <http://www.orientierungslauf.de/3/6>

**Meldegeld:**

**Deutsche Meisterschaft und Bundesranglistenlauf Lang OL**

DM Kategorien:	25€	(Nachmeldegebühr:10€)
BRL Kategorien: bis D/H18:	8€	(Nachmeldegebühr: 5€)
BRL Kategorien: ab D/H19:	12€	(Nachmeldegebühr: 6€)
Ausländische Starter: bis D/H 18:	8€	(Nachmeldegebühr 5€)
Ausländische Starter: ab D/H 19:	12€	(Nachmeldegebühr 6€)
Rahmenkategorien und D/H10:	8€	(Nachmeldegebühr: 5€)
Direktbahnen:	5€	(keine Nachmeldegebühr)
Fähnchenbahn, Kinder OL:	kostenlos	

**Deutschland Cup**

D Cup, D Cup OFFEN:	45€	(Nachmeldegebühr: 15€)
3er Rahmenstaffel:	21€	(Nachmeldegebühr: 5€)
Schüler D-Cup:	35€	(Nachmeldegebühr: 12€)

**Trainings-OL:** 2,-€

**Foto-OL:** 2,-€

**Stadtsprint/ Parktour**

bis D/H18:	5€	(Nachmeldegebühr: 3€)
ab D/H19:	8€	(Nachmeldegebühr:5€)

**Meldetermin:** 4. September 2016,  
12. September 2016 Stichtag für Eingang des Meldegeldes



**Nach- und Ummeldungen:** Nachmeldungen sind, bis auf Direktbahnen und Fähnchenbahn, nur im Rahmen freier Vakantplätze möglich. Nach dem Meldetermin eingehende Meldungen und Ummeldungen für den Samstag sowie Meldungen ohne rechtzeitige Überweisung des Meldegeldes werden konsequent als Nachmeldungen behandelt. Namen und Reihenfolge der für den Deutschland Cup gemeldeten Teams (D Cup, D Cup OFFEN, Rahmen, Schüler-D-Cup) können gebührenfrei bis Schließung des Organisationsbüros am 01.10.2016, 20:00 Uhr geändert werden.

**Meldeanschrift:** Meldung Vereinsweise mit Angabe von Vor- und Zuname, Geburtsjahr, SI Chipnummer, Unterkunftsbestellung sowie Anforderung SI Chipleihe an:  
**O-Manager Deutschland:** <https://omanager.orientierungslauf.de/>  
**Die Entwicklung der Funktionen für Staffelmeldungen im O-Manager ist noch nicht abgeschlossen: Der Ausrichter gibt bis zum 01.08.2016 bekannt, wie die namentliche Meldung der Staffelläufer im Vorfeld erfolgt.**  
**E Mail (für ausländische Vereine):** ol-mv@web.de

**Bankverbindung:** Zahlung des Meldegeldes per Überweisung zeitgleich mit der Meldung Vereinsweise an:  
 SV Turbine Neubrandenburg e.V.  
 IBAN: DE72150502003200021461  
 BIC: NOLADE21NBS  
 Bank: Sparkasse Neubrandenburg Demmin  
 Verwendungszweck: „DM Lang-2016, Vereinsname“

**Unterkunft:** Massenquartiere ab Freitag:  
 Sporthalle Wossidloschule Hafenstraße 13, Güstrow  
 Sporthalle Werner-Seelenbinder.Str 1, Güstrow  
 (Kosten: 4,-€ pro Person und Nacht, Bedarf bei der Meldung angeben)



Weitere Quartiere:

<http://www.guestrow-tourismus.de/>

<http://www.waren-tourismus.de/>

<http://www.teterow.m-vp.de/tourist-information>

**Verpflegung:**

Im WKZ und bei der Abendveranstaltung erfolgt die Verpflegung durch örtliche Anbieter.

**Anreiseinformationen:**

**Organisationsbüro:** Sportschule Güstrow Zum Niklotstadion 1

**Massenquartier 1:** Sporthalle Güstrow Hafenstraße 13

**Massenquartier 2:** Sporthalle Güstrow W.-Seelenbinder Str 1

**Wettkampfbüro** 1.10.16 Levenstorf

2.10.16 Kirch Rosin

3.10.16 Brinkman-Gymnasium Güstrow

**Siegerehrung:** Sport- und Kongresshalle Güstrow, Speicherstraße 8

An den ersten beiden Wettkampftagen wird es einen Parkplatz geben. Aufgrund der beengten Parkplatzverhältnisse, ist den Anweisungen der Parkplatz Einweiser unbedingt Folge zu leisten! Parkgebühr pro Tag 1 €.

Beim Stadt OL bitte die öffentlich ausgewiesenen Parkplätze der Stadt nutzen.

**Nächstgelegener Bahnhöfe:** Güstrow bzw. Waren. Beide Wettkampforte sind schlecht mit Öffentl. Verkehrsmitteln zu erreichen! Der Ausrichter bietet keinen Transport vom Bahnhof an.

**Vorläufiger Zeitplan:**

**Freitag, 30. September 2016**

ab 15.00 Uhr Training, Karte: „Heidberg“ (Güstrow)

15:00 -23:00 Organisationsbüro in der Sportschule geöffnet

17:00 Öffnung Massenquartiere



### Samstag, 1. Oktober 2016

- 8:00-16:00 Organisationsbüro im WKZ Levenstorf geöffnet
- 10:00 Nullzeit Deutsche Meisterschaft Lang OL
- 15:00 Siegerehrung D/H10/12, Direktbahnen im WKZ
- 15:30 Flower Ceremony DE/HE im WKZ
- 19:00 -20:00 Organisationsbüro bei der Siegerehrung geöffnet
- 20:00-24:00 Siegerehrung und Abendveranstaltung in der Sport- und Kongresshalle Güstrow



**Ganztägig: FOTO-OL in Waren/Müritz**

### Sonntag, 2. Oktober 2016

- 8:00-12:00 Organisationsbüro im WKZ Kirch Rosin geöffnet
- 10:30 Massenstart Deutschland-Cup und Schüler-D-Cup
- 10:40 Massenstart D Cup OFFEN, Rahmenstaffeln
- 14:30 Siegerehrung Deutschland Cup u.Schüler-cup
- Ganztägig: FOTO-OL in Waren/Müritz





**Montag, 3. Oktober 2016**

07:00 Uhr Öffnung WKZ im Brinkman-Gymnasium Güstrow am Wall

09:00 Uhr: Start Sprint-OL

*bis 9.00 Uhr Abgabe des Foto-OLs zur Tombola  
zeitnah Siegerehrung u. Foto-OL Tombola*

**Entfernungen:**

**Samstag, 1. Oktober 2016**

Massenquartier 1 -Levenstorf	63km
Massenquartier 2 - Levenstorf	63km
Parkplatz - WKZ Levenstorf	1000m

**Sonntag, 2. Oktober 2016**

Massenquartier 1 - Parken Kirch Rosin	9km
Massenquartier 2 - Parken Kirch Rosin	9km
Parkplatz - WKZ	1000m

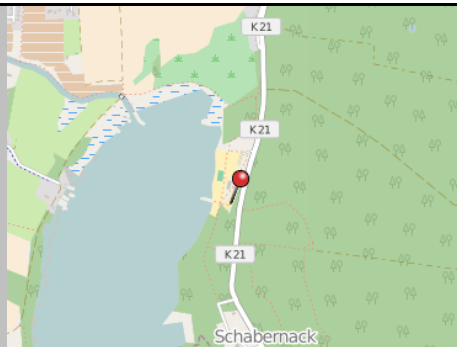


# Naturpark Mecklenburgische Schweiz 2016

**Freitag, 30. September 2016**

**Ab 15.00 Uhr**

**Training**



**18276 Mühl Rosin / Schabernack**

N 53°46'29.107" / 53°46.485'

E 12°12'42.093" / 12°12.701'

<http://m.osmtools.de/0kbno3D8q5E0kbIG3D8yc4>

Karte: © [OpenStreetMap](#)-Mitwirkende (CC BY-SA)

**17:00 Öffnung  
Massenquartier 1**



**18273 Güstrow**

Hafen Straße 13

N 53°47'54.540" / 53°47.909'

E 12°10'10.128" / 12°10.168'

<http://m.osmtools.de/0kQu33DEPhG0kQvp3DEYV4>

Karte: © [OpenStreetMap](#)-Mitwirkende (CC BY-SA)

**Massenquartier 2**



**18273 Güstrow**

Werner-Seelenbinder Str 1

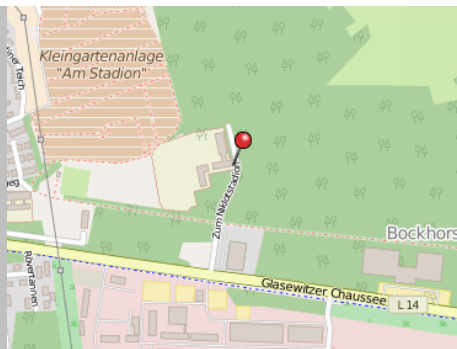
N 53°46'26.425" / 53°46.440'

E 12°10'46.627" / 12°10.777'

<http://m.osmtools.de/0kSli3D90vF0kTYV3D8RZ4>

Karte: © [OpenStreetMap](#)-Mitwirkende (CC BY-SA)

**15:00 bis 23:00  
Organisationsbüro  
in der Sportschule  
geöffnet**



**18273 Güstrow**

Zum Niklotstadion 1

N 53°48'06.505" / 53°48.108'

E 12°12'38.289" / 12°12.638'

<http://m.osmtools.de/0kayU3DEtF0kb8D3DFHM4>

Karte: © [OpenStreetMap](#)-Mitwirkende (CC BY-SA)



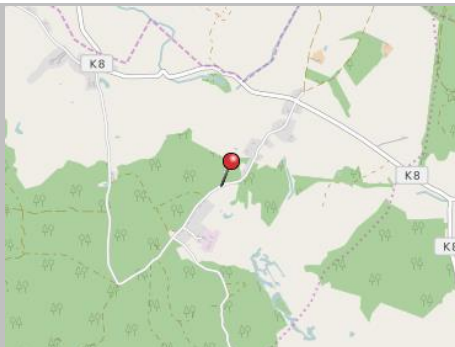


# Naturpark Mecklenburgische Schweiz 2016

## Samstag, 1. Oktober 2016

8:00 bis 16:00

Organisationsbüro  
im WKZ geöffnet  
Parkplatz - WKZ  
nach  
Ausschilderung bis  
zu 1000 m



17194 Levenstorf

N 53°36'15.970" / 53°36.266'  
E 12°41'18.226" / 12°41.303'

<http://m.osmtools.de/0mQvk3CToFE0mPdF3CU@e4>

Karte: © [OpenStreetMap](#)-Mitwirkende (CC BY-SA)

Ganztägig: FOTO-  
OL in  
Waren/Müritz  
Parkplatz



17192 Waren (Müritz)

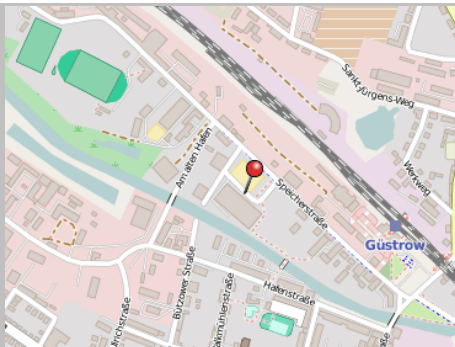
Werdersiedlung  
N 53°30'57.505" / 53°30.958'  
E 12°40'51.460" / 12°40.857'

<http://m.osmtools.de/0mNyW3C9QbG0mNyl3C9Qu4>

Karte: © [OpenStreetMap](#)-Mitwirkende (CC BY-SA)

20:00 bis 24:00

Siegerehrung und  
Abendveranstaltun  
g in der Sport- und  
Kongresshalle  
Güstrow



18273 Güstrow

Speicherstraße  
N 53°48'05.376" / 53°48.089'  
E 12°10'01.090" / 12°10.018'

<http://m.osmtools.de/0kQQI3DF2xH0kQVv3DF5Z4>

Karte: © [OpenStreetMap](#)-Mitwirkende (CC BY-SA)





**Sonntag, 2. Oktober 2016**

**8:00 bis 12:00**

**Organisationsbüro  
im WKZ geöffnet**

**Der Weg zum WKZ  
ist ausgeschildert  
bis zu 1500 m**



**18276 Kirch Rosin**

N 53°45'18.412" / 53°45.306'  
E 12°14'23.983" / 12°14.399'

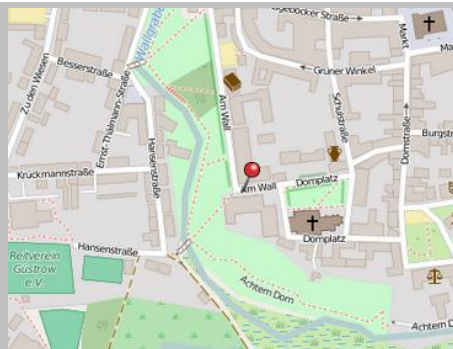
<http://m.osmtools.de/0kiRO3D3VbE0ki1F3D3fv4>

Karte: © [OpenStreetMap](#)-Mitwirkende ([CC BY-SA](#))

**Montag, 3. Oktober 2016**

**07:00 Uhr**

**Öffnung WKZ im  
Brinckman-  
Gymnasium  
Güstrow**



**18273 Güstrow**

**Am Wall 6**

N 53°47'28.806" / 53°47.480'  
E 12°10'19.610" / 12°10.326'

<http://m.osmtools.de/0kRzX3DCYqG0kRgm3DCff4>

Karte: © [OpenStreetMap](#)-Mitwirkende ([CC BY-SA](#))

### Auszeichnungen:

#### **Deutsche Meisterschaft Lang OL**

- Flower Ceremony für Plätze 1 bis 3 der DE und HE im WKZ
- Medaillen des DTB für die Plätze 1 bis 3 jeder DM Kategorie
- Urkunden des DTB für die Plätze 1 bis 6 jeder DM Kategorie
- Urkunden des Ausrichters für Plätze 1 bis 3 der übrigen
- BRL Kategorien und Rahmenkategorien

#### **Deutschland Cup**

- Medaillen des DTB für die Plätze 1 bis 3 der Kategorien D Cup und Schüler-D-Cup
- Urkunden des DTB für die Plätze 1 bis 6 der Kategorien D Cup und Schüler-D-Cup
- Urkunden des Ausrichters für die Plätze 1 bis 3 der übrigen Kategorien



**Haftungsausschluss:**

Die Wettkampfteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Ausreichender Versicherungsschutz liegt in der eigenen Verantwortung aller Wettkämpfer. Veranstalter, Ausrichter, Waldbesitzer, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen keine Haftung für Schäden, die über bestehende Versicherungen hinausgehen.

**Datenschutz:**

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

**Homepage:**

<http://www.iool.de/>